

すこやか

平成26年4月8日
越生中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます

新学年がスタートしました。春休みは病気やケガなく過ごせたでしょうか。新しい学年での生活は慣れないこともあり、疲れてしまうかもしれませんが、食事・運動・休養のバランスをとりながら元気に過ごせるようにしてください。

健康診断が始まります

| 検査項目 | 実施日 | 対象学年 | | | 備考 |
|-------|-----------------------|------|----|----|--------------------------|
| | | 1年 | 2年 | 3年 | |
| 身体測定 | 4月 10日 (木) | ● | ● | ● | |
| 視力検査 | | ● | ● | ● | |
| 聴力検査 | | ● | | ● | |
| 内科 | 4月 17日 (木) | ● | ● | ● | 結核問診票 4月9日配布予定 |
| 眼科 | 5月 22日 (木) | ● | ● | ● | |
| 耳鼻科 | 4月 16日 (水) | ● | ● | | 1-1、1-2、2年 |
| | 4月 23日 (水) | ● | | ● | 1-3、1-4、3年 |
| 歯科 | 5月 13日 (火) | ● | | ● | 1-1、1-2、2年 |
| | 5月 27日 (火) | ● | ● | | 1-3、1-4、3年 |
| 尿検査 | 4月 23日 (水) 24日 (木) | ● | ● | ● | 4月22日 (火) 容器配布予定 |
| 心電図 | 6月 10日 (火) | ● | | | 心臓検診調査票 5月9日 (金) 配布予定 |
| 保健調査票 | 4月 14日 (月) まで | ● | ● | ● | 本日配布 |

保護者のみなさまへ

健康診断を行うにあたり、いろいろな調査記入用紙が配布されます。いずれもお子様の学校生活を意義あるものにするため必要ですので内容をご確認の上、必ず期限までに提出くださいますようお願いいたします。

今年度お世話になる学校医の先生方です

| | | |
|-----|-----------|---------|
| 内科 | はなみず木整形外科 | 本清憲一先生 |
| 歯科 | つげ歯科医院 | 柘植泰美先生 |
| 耳鼻科 | くぼた耳鼻咽喉科 | 久保田修先生 |
| 眼科 | 石川眼科 | 石川克也先生 |
| 薬剤師 | 吉田薬局 | 野崎美代子先生 |



発育測定

1. 日 時 4月10日(木) 8:50~
2. 服 装 ジャージ(身体測定では、半袖体育着・短パン・裸足)
3. 測定の流れ

| | 1時間目 | 2時間目 | 3時間目 |
|----|--|---|------------------------------------|
| 1年 | 発育測定 くすのき・あじさい1組→身長 2・3組→体重 4組→座高 | 視力・聴力 くすのき・あじさい 1・2組:視力→聴力 3・4組:聴力→視力 ※2時間目が始まったら 検査会場へ移動 | 学活 |
| 2年 | 学活 | 発育測定 1組→身長 2組→体重 3組→座高 | 視力 3時間目が始まったら 検査会場へ移動 |
| 3年 | 視力・聴力 1・2組:聴力→視力 (3階通路に並ぶ) 3組:視力→聴力 (1組前階段を通過して2階通路に並ぶ) | 学活 | 発育測定 1組→身長 2組→体重 3組→座高 |

4. 注意事項等

- * 各測定の受け方、注意事項をしっかりと守ろう。
- * 各測定場所への移動は静かにし、体育館では全員がそろってから次の測定場所へ移動する。
- * メガネ・コンタクトレンズの使用者は、そのまま検査する。(忘れた場合は後日検査します)
- * メガネを時々使用している者は、裸眼視力・矯正視力の両方を検査する。
- * 身長の測定がやりづらくなるので、ポニーテールにはしてこない。

5. 準備

旧保健委員は、9日(水)の放課後、保健室へ集合する。

(検査に必要な器具を、各測定場所へ移動して準備をします。)

6. 片付け

片付けは各検査場所で、最後に実施したクラスで行います。

(各検査場所の担当の先生の指示に従ってください)

保健室の利用について

- ・保健室は一時的な応急手当てを行うところで、継続的な処置は家庭で行って下さい。
- ・ご家庭でのけがを手当てする事はできません
- ・けがのひどいときには学校から病院に行くこともあります。
- ・保健室では内服薬を与えることはできません。

今年度越生中学校に赴任してきました養護教諭の鳥塚佑美子です。利用しやすい保健室作りを目指し越生中学校の生徒のみんなが勉強や運動に全力で取り組めるよう健康面でサポートしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。