



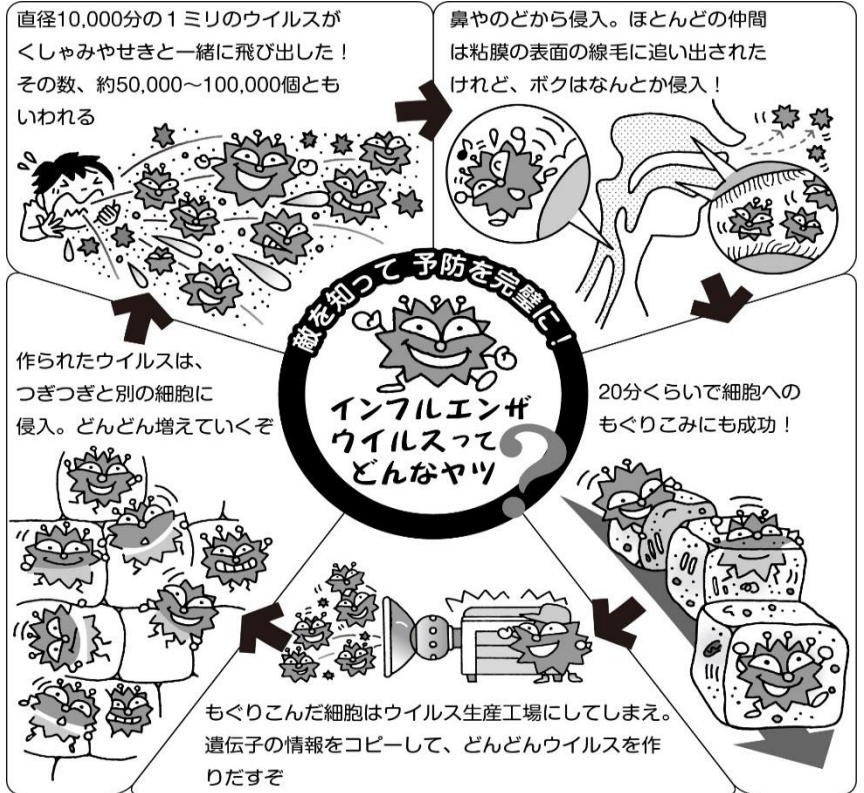
インフルエンザに要注意！

みなさん体調はどうか？近隣の市町村ではインフルエンザによる学級閉鎖が行われた学校もあります。規則正しい生活で免疫力を高め、手洗い・うがい・マスクで予防しましょう。

もし、発熱・頭痛・寒気など気になる症状がある場合には早めに医療機関を受診して医師の指示に従って下さい。冬はインフルエンザだけでなく、風邪やノロウイルスなどの感染症が流行しやすい時期ですので、無理はしないで下さいね。



← 要注意



インフルエンザと風邪の違いは？

急に寒気がして高熱が出たら要注意！

インフルエンザ		風邪
インフルエンザウイルス	原因ウイルス	風邪ウイルス
突然かかる	発病	徐々に悪化する
38～40度の高い熱	熱	あまり高くはならない
強い寒気	寒気	比較的軽い
強い関節痛	体の痛み	弱い
あとから起こる	鼻水・喉の痛み	最初に目立つ症状
強い	せき	それほど強くない

熱が出たら病院を受診しましょう。

保護者のみなさまへ

インフルエンザと診断された場合、保護者の方が記入した「登校開始届」の提出をお願いいたします。登校開始届は越生中学校ホームページのトップページ右下にある「ダウンロード資料」からダウンロードが可能です。また、学校にも用紙がありますのでご連絡下さい。

越生中学校ホームページ <http://ogose-jh.com/>