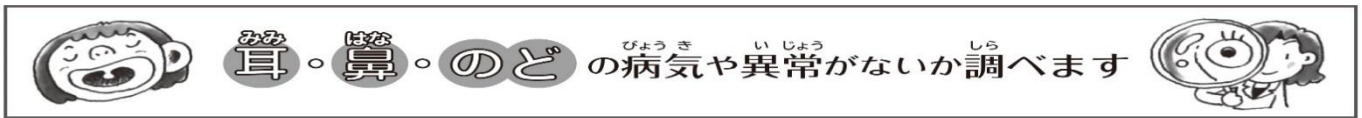


# ほけんだより

平成28年5月24日  
越生中学校 保健室

## 5月26日(木)耳鼻科検診 (2年生、3年3組、3年4組)

### 耳鼻科検診で調べること



検診の順番は 右耳 → 左耳 → 鼻 → のど です。

前の人の受け方をよく見ていきましょう。

### 耳鼻科検診の注意事項

- 前日は耳のそうじをしておきましょう。  
(耳を傷つけないように優しく)
- 髪が長い人は髪をまとめ、耳をしっかりとだしまししょう。
- 鼻をかんでおきましょう。



### 耳鼻科検診で使用する検査器具

耳の中がよく見える

じきょう  
耳鏡



鼻の穴を広げる

びきょう  
鼻鏡



舌をおさえて  
のどをみる

ぜつあつし  
舌圧子



# 6月9日(木)眼科検診(全学年)

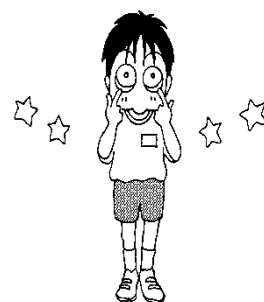
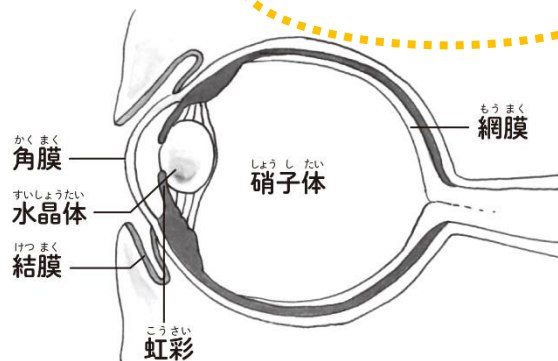
## 眼科検診で調べること

- 感染性の眼の病気や炎症がないかどうか
- 見え方や眼位は正常かどうか
- まつげが眼に悪影響を及ぼしていないかどうか

## 検診の受け方

- 名前の順で静かに並んで待ちます。
- メガネをかけている人は、保健室に入ったら、メガネをはずします。
- 校医の石川先生の前で下まぶたを下げ、診てもらいます。
- 終了後は「ありがとうございました。」とあいさつをして教室へ戻ります。

### 眼の仕組み



## 注意したい眼の病気

ものもらい	まつ毛の根元にバイ菌が入ってはれたり赤くなったりする病気。ものもらいになってしまったら病院で診てもらい、薬を使って症状が治まるのを待ちます。それ以上、病気が悪くならないように、こまめに手や指洗って清潔にするようにしましょう。かゆみが強いときは清潔なタオルで目のまわりを冷やすと治まります。
結膜炎	結膜（白目の表面）にバイ菌が入って目が痛くなったり、真っ赤になったりする病気。結膜炎にかかったら手で目をこすらない、よく手を洗うことが大切です。
はやり目	ウイルスが原因でまぶたがはれて、目が真っ赤になったり目の中がゴロゴロする感じがしたりします。まぶたの裏にブツブツができたり、涙や目やにが多く出たりすることもあります。手や指をよく洗うことが大切です。また、ウイルスと戦う抵抗力をつけるためにゆっくり休んで体力を落とさないようにしましょう。



## 5月24日～6月10日は衣替え移行期間です

今の時期は晴れて暑くなる日、雨で肌寒い日など気温が日によって様々です。学校生活を快適に過ごすための服装を自分で調節して健康管理をしてください。

