

# ほけんだより

平成29年4月18日  
越生中学校 保健室

## 4/19 は尿検査提出日です!

容器配布日 4月18日(火)  
提出日 4月19日(水)

19日忘れてしまった場合は  
20日に必ず出して下さい。

### 18日に配布した物

- 1 プラスチック容器
- 2 容器をいれる袋(自分の名前を確認して下さい。)
- 3 採尿用の紙コップ(説明が書いてあるのでよく読みましょう。)

### 注意事項



#### 前日

ビタミン入りの錠剤やジュースは飲まない。  
寝る前に必ずトイレに行っておく。

#### 当日

目が覚めたらすぐにトイレに行く。  
出始めの尿は少し流してからとる。  
提出容器に尿を移し、フタをしっかりと閉める。



### 提出の仕方(教室に着いたらすぐに提出)

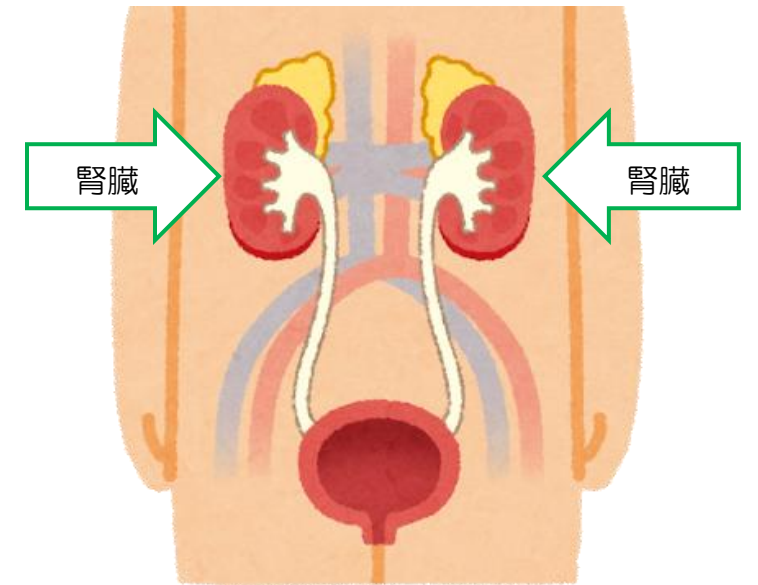
- ①教室にある提出用のビニール袋に入れる。
- ②ビニール袋に入れたら名簿にチェックをつける。



生理中の方は二次検査日(5/10)に  
提出して下さい。申し出は不要です。

## どうして検査をするの?

尿検査は、腎臓の病気や糖尿病を早期発見するための重要な検査です。腎臓は、そらまめのような形をした握りこぶしくらいの大きさの臓器で、腰のあたりに左右対称に2個あります。腎臓は血液をろ過して老廃物や塩分を尿として体の外へ出しています。また、体に必要なものは再吸収し、体内に留める働きをしています。腎臓の働きが悪くなると尿が出なくなり、老廃物や毒素が体にたまってしまいます。



腎臓病・糖尿病の早期発見  
早期治療が目的です!  
忘れずに提出してね。