



平成30年4月10日
越生中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます

新学年がスタートしました。春休みは病気やケガなく過ごせたでしょうか。新しい学年での生活は慣れないこともあり、疲れやすい時期です。食事・運動・休養のバランスをとって、元気に過ごせるようにしてください。

健康診断が始まります！

検査項目	実施日	対象学年			備考
		1年	2年	3年	
身体測定	4月11日(水)	●	●	●	
視力検査		●	●	●	
聴力検査		●		●	
耳鼻科	4月18日(水)	●		●	1, 3年生
	4月19日(木)		●		2年生
尿検査	4月18日(水) 19日(木)	●	●	●	4月17日(火) 容器配布予定
内科	5月10日(木)	●	●	●	結核問診票 4月13日(金) 配布予定
眼科	5月24日(木)	●	●	●	
心電図	5月29日(火)	●			心臓検診調査票 5月1日(火) 配布予定
歯科	6月5日(火)	●	●		1年生、2-1、2-2
	6月6日(水)		●	●	2-3、3年生
保健調査票	4月14日(土)まで	●	●	●	4月9日(月) 配付

保護者のみなさまへ

健康診断を行うにあたり、いろいろな調査記入用紙を配付いたします。いずれもお子様の学校生活を健康に過ごすために必要となります。内容をご確認の上、期限までに提出くださいますようお願いいたします。

ご協力をお願いします



今年度お世話になる学校医の先生方です

内科	はなみず木整形外科	本清 憲一先生
歯科	つげ歯科医院	柘植 泰美先生
耳鼻科	くぼた耳鼻咽喉科	久保田 修先生
眼科	石川眼科	石川 克也先生
薬剤師	おごせ薬局	小林知嘉子先生



健康診断でお会いしたとき
あいさつをしましょう！

※裏面も見て下さい

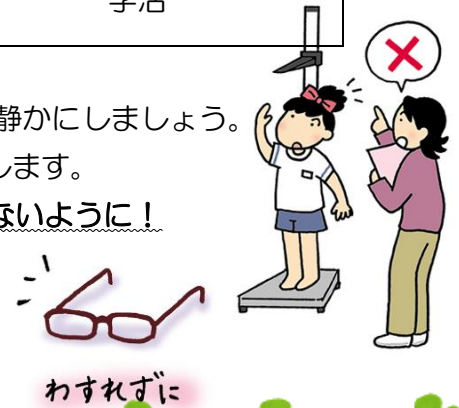
発育測定

- 日時 4月11日（水）
- 服装 ジャージ（身体測定では、半袖体育着・短パン・裸足）
- 測定の流れ

	1時間目	2時間目	3時間目
1年	身長・体重 視力・聴力	学活	学活
2年	学活	学活	身長・体重 視力
3年	学活	身長・体重 視力・聴力	学活

4. 注意事項等

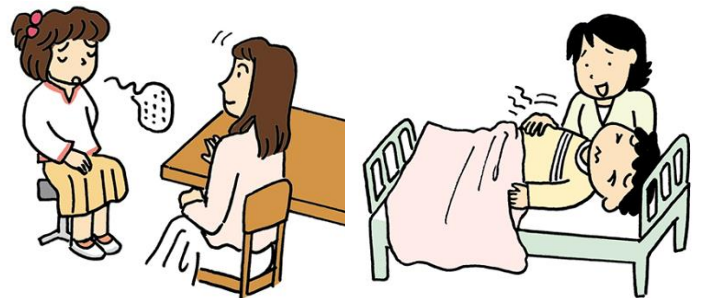
- * 校内の色々な教室で健診が行われています。各測定場所への移動は静かにしましょう。
- * メガネを時々使用している人は、裸眼視力・矯正視力の両方を検査します。
- * メガネ・コンタクトレンズの使用者は、そのまま検査するので忘れないように！
- * 身長の測定がやりづらくなるので、ポニーテールにはしてこない。



保健室のルール

保健室はいつ行くところ？

- ①けがをしたとき。体調が悪いとき。
- ②悩みや相談したいことがあるとき。
- ③身長や体重を測りたいとき。
- ④からだについて知りたいことがあるとき。



保健室を利用するときの約束

- ・担任や学年、教科担当の先生に保健室に行くことを伝えてから来て下さい。
- ・できるだけ休み時間に利用しましょう。
- ・入室するときは、ノックをしてから、学年・クラス・名前・来室理由を言いましょう。

