

# ほけんだより

平成30年4月14日  
越生中学校 保健室

来週の耳鼻科検診について

## 耳鼻科検診実施日

4月18日（水） 1・3年生

4月19日（木） 2年生

## 耳鼻科検診で調べること

耳・鼻・のどの病気や異常がないか調べます。

## 耳鼻科検診の流れ

検診の順番は、右耳→左耳→鼻→のどです。

検診をスムーズに進めるために大事なことなので覚えて下さいね。



## 耳鼻科検診の注意事項

○前日は耳のそうじをしておきましょう。

（耳を傷つけないように優しく）

○髪が長い人は髪をまとめ、耳をしっかりだしまししょう。

耳が出ていないと、検診ができません。

○鼻をかんでおきましょう。



耳を出す!

### 健康診断の結果をもらったら

人の結果は  
のぞかない



人の結果を  
たずねない



人の結果が  
見えても言わない



人の数字とくらべるより、自分の成長を確かめましょう。成長の仕方は、みんなちがって当たり前です。個性が大事です。

受診が必要だと言われた人は、早めに病院でみてもらいましょう。心配なことや不安があれば、保健室でも相談にのります！