

保健だより

平成30年12月21日
越生中学校 保健室

寒さが本格的になり、冬の感染症の流行の時期になりました。近隣の市町村の学校ではインフルエンザの流行が始まりつつあります。インフルエンザは毎シーズン全国的にみられ感染力が強いことが特徴です。しっかりと予防をするとともに疑われる症状があるときは早めに医療機関に受診するようにしましょう。



インフルエンザについて



潜伏期間：約1日～3日

症状：発症1日～3日

38℃以上の高熱、関節痛、筋肉痛、頭痛、全身倦怠感、食欲不振などの全身症状

その後咳やのどの痛み、鼻水などの「呼吸器症状」が現れ、腰痛や吐き気などの「消化器症状」があることもあります。

おうちの方へ

インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合						※また発症後5日 を経過していない ため登校できない		
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合						解熱後 1日目	解熱後 2日目	
出席停止期間	→							

出席停止の生徒は、保護者の方が登校開始届を書いて提出となります。登校開始届は学校のHPからダウンロードできます。学校にもありますので、お申し出ください。

インフルエンザワクチン

Q&A

予防接種をすれば絶対発症しない？

× インフルエンザにかかる可能性を下げたり、発症しても症状を軽くするためのものです。感染の可能性がゼロになるわけではありません。他の病気の予防のためにも、手洗いなどはしっかりと。

去年受けたから今年はいいいよね？

× ワクチンの効果は約5カ月。また流行するインフルエンザウイルスの種類は毎年違います。

うつのは流行り始めてからでいい？

× ワクチンをうって、効果が始まるまでには1～2週間くらいかかります。12～3月ごろに流行するので、1回接種なら11月がおすすです。

※越生町では、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。詳しくは越生町のHPをご確認をお願いします。