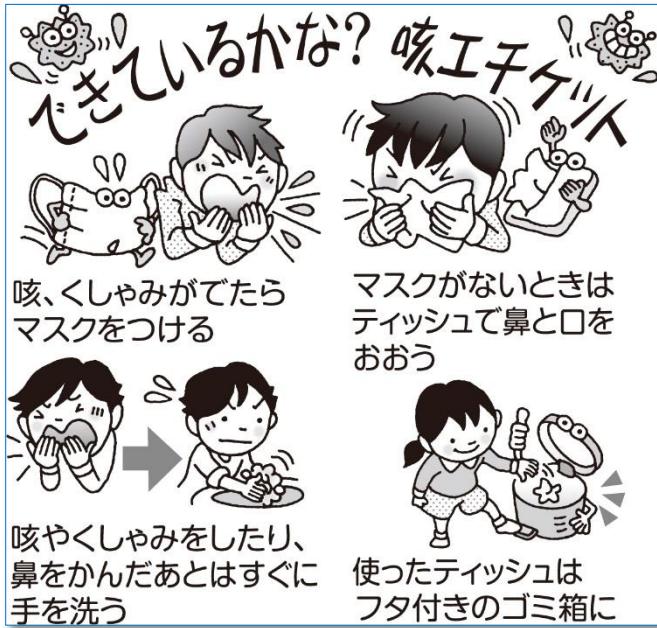


保健だより

平成31年2月12日
越生中学校 保健室

全国的にインフルエンザが流行しており、埼玉県でも「流行発生警報」が出されています。越生中学校でも流行が始まっており、体調不良の生徒が多くなっています。しっかりと予防をしましょう。

～インフルエンザの感染予防をしよう～



飛沫感染

- せき・くしゃみのしぶきが飛び散る
- ・2メートル以上離れる
- ・マスクしっかりする

接触感染

ウイルスのついた手で目・鼻・口などに触って感染



流水・石けんによる手洗いは、手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除くために有効な方法です。アルコールによる消毒も効果的です。

出席停止期間について



発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで



抗インフルエンザ薬が用いられているため、熱は早く下がることが多いです。しかし熱が下がっても体内のウイルスは無くなっていません。登校や外出をしまうと、感染力の強いウイルスが広がり感染拡大につながります。出席停止期間は安静にしましょう。