

保健だより

平成31年4月23日
越生中学校 保健室

耳鼻科検診（耳や鼻、のどの病気について調べる検査です）

4月24日（水） 13:30～ あじさい 1年 2年

4月25日（木） 13:30～ 3年

注意事項

- 前日は耳の掃除をしておきましょう（傷つけないように優しく）
- 髪が長い人は髪をまとめ、耳をしっかりとしましょう。
- 鼻をかんでおきましょう。

検診の順番は

右耳→左耳→鼻→のど です

★耳鼻科検診で見つかりやすい病気★

耳垢栓塞

耳あかがかたまりになって、耳の穴をふさいだ状態です。洗髪や水泳などで耳あかが水分を吸い、ふくれあがることで起こります。

症状は耳が聞こえにくくなったり、耳鳴りがします。

耳鼻科を受診して、耳あかを取ってもらいましょう。



アレルギー性鼻炎

アレルゲン（アレルギー反応を引き起こす物質）が鼻の粘膜から侵入することで起きる炎症です。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、頭痛、目の充血、涙が出るなどの症状があります。

毎年同じ時期になると起きる「季節性アレルギー性鼻炎」は、花粉が原因であることが多く、年間を通して起きる場合は、ダニやハウスダストが原因であることが多いです。



中耳炎

鼓膜の内側の「中耳」という部分に細菌が入り込み、炎症を起こしている状態です。耳の痛み、耳鳴り、発熱、耳の穴から分泌物が出るなどの症状があります。このほか、アレルギーが原因で起こる滲出性中耳炎もあり、治療しないと聴力低下につながります。

耳鼻科で診てもらいましょう。



蓄膿症（副鼻腔炎）

症状はアレルギー性鼻炎と似ていますが、別ものです。鼻の奥にある粘膜に細菌が感染して炎症が起こり、うみがたまっている状態です。鼻水や鼻づまりがひどく、においが分からない、頭痛、頭がぼーっとするなどの症状もあります。

長びく前に、早めに耳鼻科を受診しましょう。

